



„Man kann nicht nicht  
kommunizieren“

Paul Watzlawick

### Kosten:

Beratungsstunde (volle Zeitstunde)  
zwischen 60 und 70 Euro, je nach  
Einkommen.

Beratungsstunde (volle Zeitstunde) mit  
zwei Therapeuten zwischen 90 und 110  
Euro, je nach Einkommen.

Für ein Informations-/Erstgespräch  
berechne ich 50 Euro

Die Systemische Therapie ist (noch) keine  
Regelkassenleistung.

Beratungshonorare, die hier nicht  
aufgeführt sind können Sie gerne erfragen.

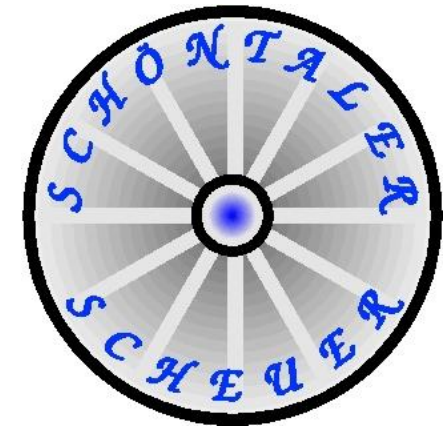
Gerne stehe ich Ihnen für weitere  
Auskünfte zur Verfügung. Gut informiert  
werden Sie auch über meine Internetseite  
[www.praxis-schoentaler-scheuer.de](http://www.praxis-schoentaler-scheuer.de)



*Friederike Schönemann*

## Praxis für Systemische Therapie und Beratung

in der



**Friederike Schönemann**  
Familientherapeutin (DGSF)  
Mediatorin

Lindauer Str. 44/1  
71522 Backnang-Oberschöntal

Telefon: 07191 933239  
Email: [praxis@schoentaler-scheuer.com](mailto:praxis@schoentaler-scheuer.com)  
[www.praxis-schoentaler-scheuer.de](http://www.praxis-schoentaler-scheuer.de)

## ***Ich bin da für***

- Familien, Eltern, Paare
- Einzelpersonen, Verwandte, Befreundete
- Teams und Organisationen

## ***Ich biete Klärung und Hilfe an bei***

- Entwicklungen im Lebenslauf
- Beziehungsproblemen
- Streitigkeiten im sozialen Umfeld
- Krisensituationen
- Teamentwicklung

## ***Dies geschieht über***

- Systemische Vorgehensweisen
- Mediation (Vermittlung in Konflikten)
- Supervision
- Krisencoaching
- Lösungsorientiertes Denken
- Genogrammarbeit  
(Aus welcher Beziehungsstruktur komme ich und wie bestimmt diese mein Handeln)
- Biografiearbeit  
(„Mein roter Faden im Leben“)
- Fortbildungen
- Moderation
- Skulpturen
- Videoarbeit

## ***Cotherapeutische Arbeit***

Gegebenenfalls arbeite ich mit Kollegen zusammen, z.B. in der Paartherapie, um für die Betroffenen eine Balance zwischen Mann und Frau und deren unterschiedliche Sichtweisen herzustellen



## ***Was ist „systemisch“?***

Allen meinen Angeboten liegt ein systemischer Ansatz zu Grunde. Dazu gehört ein konstruktiver Umgang mit unterschiedlichen Sichtweisen unter Einbeziehung aller relevanten Beteiligten. Dies kann rein gedanklich, aber auch über die Anwesenheit dieser Personen geschehen.

Die Vorstellungen und Annahmen der systemrelevanten Personen werden gemeinsam er- und hinterfragt. Dieser Prozess soll zu neuen Sicht- und Handlungsweisen führen. Bisherige konflikträchtige Muster werden durch konstruktive ersetzt. Am Ende des Prozesses sollen erweiterte Sicht- und Handlungsmöglichkeiten, ein höheres Maß an Konfliktfähigkeit sowie das Entdecken von bisher ungenutzten Ressourcen stehen.

Mit dem systemischen Ansatz orientiere ich mich an den Werten der Humanistischen Psychologie. So gebe ich unter anderem kurzzeittherapeutischen Methoden den Vorrang.

**Infos über Systemische Therapie auch unter**  
[www.dgsf.org/themen/was-heisst-systemisch](http://www.dgsf.org/themen/was-heisst-systemisch)